Дата: 26.09.22

Клас: 5-А,Б

Предмет: основи здоров’я

Вчитель: Андрєєва Ж.В.

Урок № 4

Тема: **«Безпека пішохода»**

*Учасник дорожнього руху* — це особа, яка безпосередньо бере участь у процесі руху на дорозі як пішохід, водій, пасажир або погонич тварин.

*Пішохід* — це особа, яка бере участь у дорожньому русі поза транспортними засобами і не виконує на дорозі ніякої роботи. До пішоходів належать також особи, які ведуть велосипед, мопед, мотоцикл, везуть санки, візок, коляску.

Дійсно, навіть якщо ви переходите на протилежний бік вулиці по пішохідному переходу і на зелений сигнал світлофора, не забувайте озиратися по сторонах,— на жаль деякі водії порушують правила дорожнього руху.

***Крім того існує ще декілька «пасток» на дорогах для пішоходів.***

***1. Безлюдні вулиці.*** Машин тут майже не буває, тому люди перебігають такі вулиці, майже не дивлячись. Але пам’ятайте, що при переході будь-якої дороги потрібно дивитися в обидва боки.

***2. Припарковані біля узбіччя машини***. Пішохід, що раптово «з’явився» на дорозі з-за припаркованого авто, становить велику небезпеку, адже у водіїв, що рухаються повз авто, майже не залишається часу на маневр.

***3. Гальмівний шлях.*** Завжди пам’ятайте, що машина просто не може зупинитися миттєво. Навіть у тому випадку, якщо водій бачить пішохода, йому необхідний час на те, щоб знизити швидкість. А на слизькій дорозі (дощ, ожеледь) гальмівний шлях значно збільшується.

***4. Обмежений огляд.*** Не варто переходити вулицю в тому місці, де дорога погано проглядається хоча б в одному з напрямів.

У темний час доби, у сутінках, під час дощу й снігопаду водіям особливо складно вчасно помітити пішохода, що несподівано «вискочив» на дорогу. Для підвищення безпеки на дорогах у деяких країнах пішоходів законодавчо зобов’язують у темний час носити флікери. . Наявність цього «аксесуару» знижує ризик наїзду на пішохода майже в десять разів!

*Флікери* — це маленькі значки або наліпки, що можна розмістити на рюкзаку, куртці, руці, джинсах, а також на взутті. Вони відбивають світло в темряві й дозволяють швидше побачити пішохода в нічний час **♦ Цікавий факт** Сучасні виробники товарів для свійських тварин виробляють цілу низку товарів зі світловідбивними елементами. Зазвичай це нашийники для котів та собак. Крім того, для домашніх улюбленців шиють одяг (комбінезони, накидки) зі світловідбивними смужками.

***2. Види пішохідних переходів***

*Пішохідний перехід* — це ділянка проїжджої частини або інженерна споруда, призначена для руху пішоходів через дорогу.

**Типи пішохідних переходів:**

• підземні;

• наземні;

• надземні.

**Види переходів:**

• регульовані (рух здійснюється за сигналами світлофора або регулювальника);

• нерегульовані.

***3. Дорожня розмітка***

Наземні пішохідні переходи позначаються лініями дорожньої розмітки, що зазвичай називають «зеброю».

За відсутності дорожньої розмітки межі пішохідного переходу визначаються відстанню між дорожніми знаками, а на перехресті — шириною тротуарів.

***4. Перехід багатосмугової дороги***

Перехід вулиці займає близько 10–20 секунд. Але саме ці секунди можуть стати небезпечними та становити загрозу для вашого життя й здоров’я. Тому ми маємо ретельно розібратися з правилами переходу дороги, назавжди їх запам’ятати та використовувати в усіх випадках без виключення.

***Двосмугова дорога*** — це дорога, що має по одній смузі руху в кожний бік.

***Багатосмугова дорога*** — це дорога, якою транспорт рухається по кількох (три і більше) смугах у різних напрямах.

**Правила переходу багатосмугової дороги**

1**.** Якщо в зоні видимості немає регульованого перехрестя або переходу, а дорога має не більше трьох смуг руху для обох його напрямків, то переходити проїжджу частину необхідно тільки кроком, не поспішаючи, по прямій, перпендикулярній до тротуару.

При цьому треба бути дуже обережними: слід оцінити відстань до транспортного засобу, що наближається, його швидкість, переконатися у відсутності небезпеки та не створювати перешкод іншим учасникам дорожнього руху.

**Увага!** За підрахунками, найменша безпечна відстань до автомобіля, що рухається найближчою смугою, дорівнює 50 м. Щоб подолати дві смуги, пішоходові знадобиться удвічі більше часу. Тож і безпечна відстань до автомобіля, який рухається іншою смугою, буде удвічі більшою — 100 м, а до того, що на третій смузі,— 150 м.

Але все це за умов, що водій не перевищує дозволеної в межах населеного пункту швидкості — 60 км/год.

2**.** Забороняється переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом, якщо на дорозі є розділова смуга або дорога має чотири й більше смуги для руху в обох напрямках, а також у місцях, де встановлено огорожу.

3. Переходити проїжджу частину дозволяється тільки по пішохідних переходах, позначених лініями дорожньої розмітки «зебра» або дорожніми знаками «Пішохідний перехід».

4. Переходячи проїжджу частину, пішоходам не можна затримуватися й зупинятися на ній.

5. Якщо перехід вулиці регулюється світлофором, йти можна тільки на зелене світло або при жесті регулювальника, що дозволяє рух.

6. Якщо горить жовте або червоне світло, то йти не можна, навіть якщо немає машин. При переході на зелене світло необхідно уважно спостерігати за обстановкою, помічати машини, які в цей момент готуються до повороту праворуч або ліворуч, перетинаючи шлях руху пішоходів.

**7**. Перш ніж зійти з тротуару на проїжджу частину з двобічним рухом, необхідно оглянути всю проїжджу частину, упевнитися в повній безпеці початку руху. Подивитися ліворуч і почати перехід, а дійшовши до середини проїжджої частини, подивитися праворуч і завершити перехід.

8. Пішоходи, які не встигли завершити перехід, повинні зупинитися на острівці безпеки або на лінії, що розділяє транспортні потоки протилежних напрямків. Вони можуть продовжити перехід тільки тоді, коли переконаються в безпеці подальшого руху.

9. При наближенні транспортного засобу із ввімкненим проблисковим маячком і спеціальним звуковим сигналом пішоходи повинні утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її.

10. Забороняється перетинати шлях транспортним засобам, що рухаються поблизу, виходити з-за них на проїжджу частину. Особливо обережно слід поводитися при обході транспорту, що стоїть поблизу тротуару.

11. Не можна розмовляти під час переходу проїжджої частини, у цей момент ви маєте бути уважними й зібраними.

12. Очікувати автобуси, тролейбуси, трамваї, автомобілі таксі пішоходи повинні на посадочних майданчиках, а за їхньої відсутності — на тротуарі або узбіччі.

***Увага! Одне з головних правил пішоходів*** — не виходити на проїжджу частину дороги, не переконавшись в особистій безпеці і в тому, що вони не створять небезпеки для інших учасників дорожнього руху.

***♦ Історична довідка***

Перший вуличний світлофор з’явився в Лондоні в 1868 році. Винайшов його англійський інженер Дж. Найт.

Перший світлофор був механічним: кольорові сигнали змінював черговий поліцейський, який стояв поруч. Перш ніж увести світлофор у дію, у газетах Лондона були докладно описані правила дорожнього руху, з яких люди дізналися, що означає червоний колір, а що — зелений. Жовтого кольору тоді не було взагалі.

Пізніше до світлофора додали ще й гасовий ліхтар, завдяки якому кольори були помітні й уночі. Але одного разу ліхтар вибухнув, смертельно поранивши поліцейського, що стояв поруч. Після цього випадку світлофор зник із вулиць на цілих 50 років.

Удруге світлофор з’явився в 1914 році в американському місті Клівленді. Цього разу він був уже електричний, але все одно мав лише два кольори — червоний і зелений. Жовтий колір додали лише в 1918 році.

**Домашнє завдання:** перейдіть за посиланням та пройдіть тест для перевірки знань з теми «Безпека пішохода» <https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=2310290>

Не забудьте вказати прізвище та ім’я!

Скріншот результату тестування надішліть у Human або на електронну адресу [zhannaandreeva95@ukr.net](mailto:zhannaandreeva95@ukr.net)